

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колокольчик» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *М.А. Маврина*

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 02.04.26

Зав. производством: *М.А. Маврина* Гибадуллина В.В. (ЗДОУ Колокольчик)

Мед. работник: *М.А. Маврина* Маврина Наталья Ильинична (ЗДОУ Колокольчик)

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 78,9 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 202,66 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 110,39 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | 100 | 53,28 |
| Обед | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 50 | 45,66 |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | 200/15 | 168,8 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 40/50 | 167,03 |
| Каша перловая вязкая | 130 | 125,69 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 79,92 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 89,33 |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натуральный | 53 | 80,75 |
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 134,75 |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/20 | 208,77 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| | | Итого за день, руб 177,47 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 52,6 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 150/3 | 156,96 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 91,99 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | 100 | 53,28 |
| Обед | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 40 | 36,53 |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | 150/15 | 144,41 |
| Мясо "Нежное" в соусе | 25/25 | 99,39 |
| Каша перловая вязкая | 110 | 106,35 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 150 | 59,94 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 72,61 |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натуральный | 53 | 80,75 |
| Каша пшеничная вязкая | 110 | 114,02 |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 150/7/20 | 193,42 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| | | Итого за день, руб 140,91 |
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 78,9 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 202,66 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 110,39 |
| Второй завтрак | | |
| Ряженка | 100 | 84,87 |
| Обед | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 50 | 45,66 |